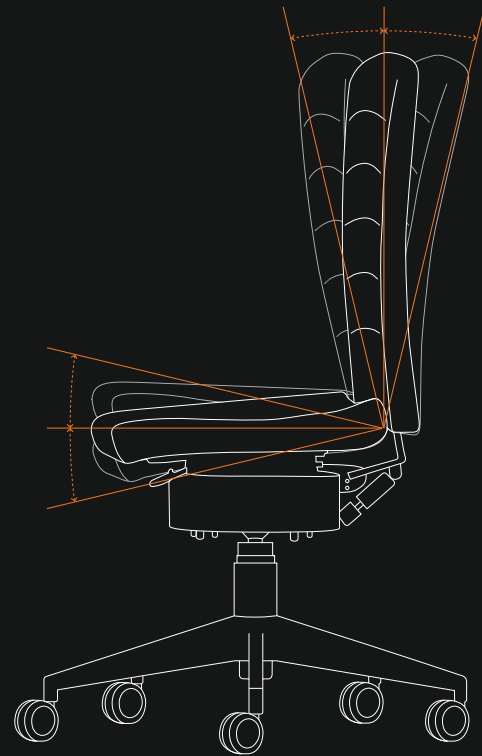
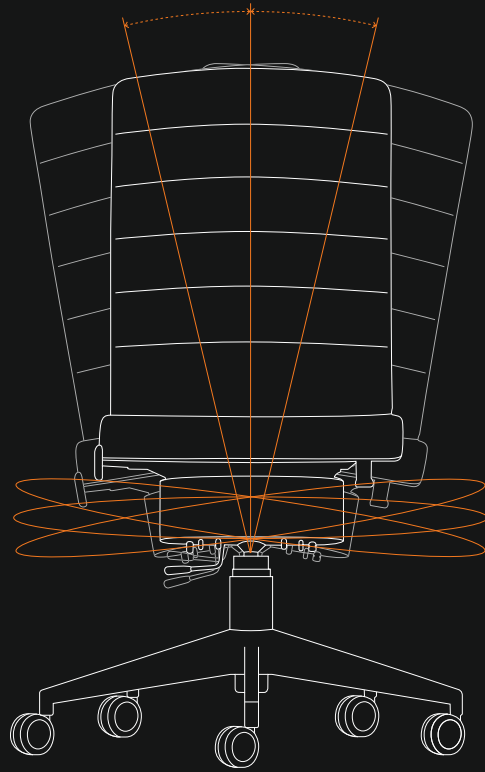


# BEWEGUNG!

*Pending!*



**PENDING**

*Manufaktur*

powerd by

Bürobedarf Beratung Seit 1970  
Büroeinrichtung Planung  
Büroelektronik Kundendienst **Wilhelm-Schuster.de**

Wilhelm Schuster  
Stefan Schuster e.K.  
Büromöbel Bürostühle Fachhändler  
Schmid-Ballauf-Weg 1  
80997 München

Tel.: 0898116717  
Mail: vip@wilhelm-schuster.de



# BEWEG DICH!

*Pending bewegt!*



*"Silerio"*



**PENDING**

*Manufaktur*

Multidimensionale Sitzsysteme • Made in Germany



# WAS UNS TÄGLICH BEWEGT

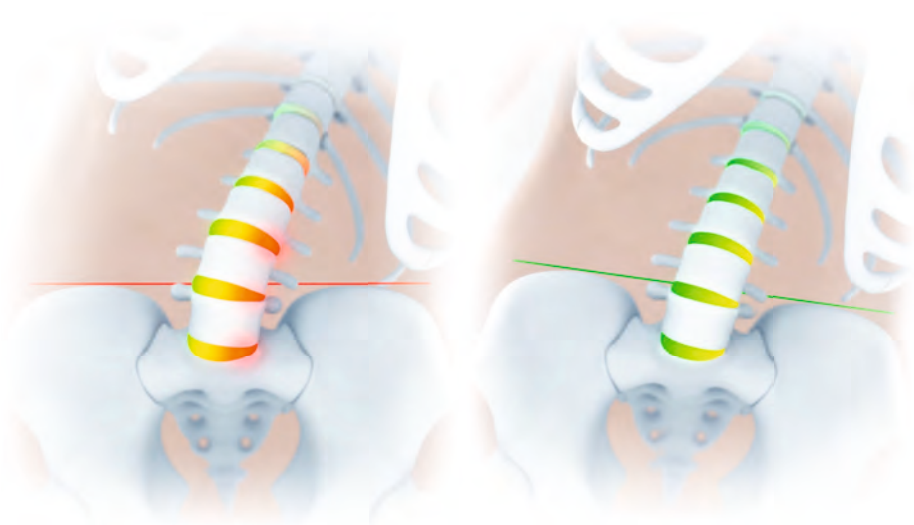
THEMATIK

**Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nr.1, bis zu 80% der Patienten leiden darunter! 26,5 % aller Krankschreibungen und damit der größte Teil, erfolgen wegen Muskel- und Skeletterkrankungen.**

(Quelle BKK 2012)

Eine durch viele Studien belegte Hauptursache ist das starre, statische und damit „erzwungene“ Sitzen. Alle namhaften Ärzte empfehlen deshalb mehr Bewegung für die Wirbelsäule, als Kernaufgabe zur Vermeidung von Schäden.

In vielen Fällen sitzen wir täglich ca. 6-8 Stunden am Arbeitsplatz auf einer starren Sitzfläche in einer nahezu statischen Körperhaltung. Dabei entsteht über einen langen Zeitraum hinweg eine punktuelle Belastung auf den vorderen Bereich unserer Bandscheiben, welche dadurch nach und nach austrocknen und flacher werden.

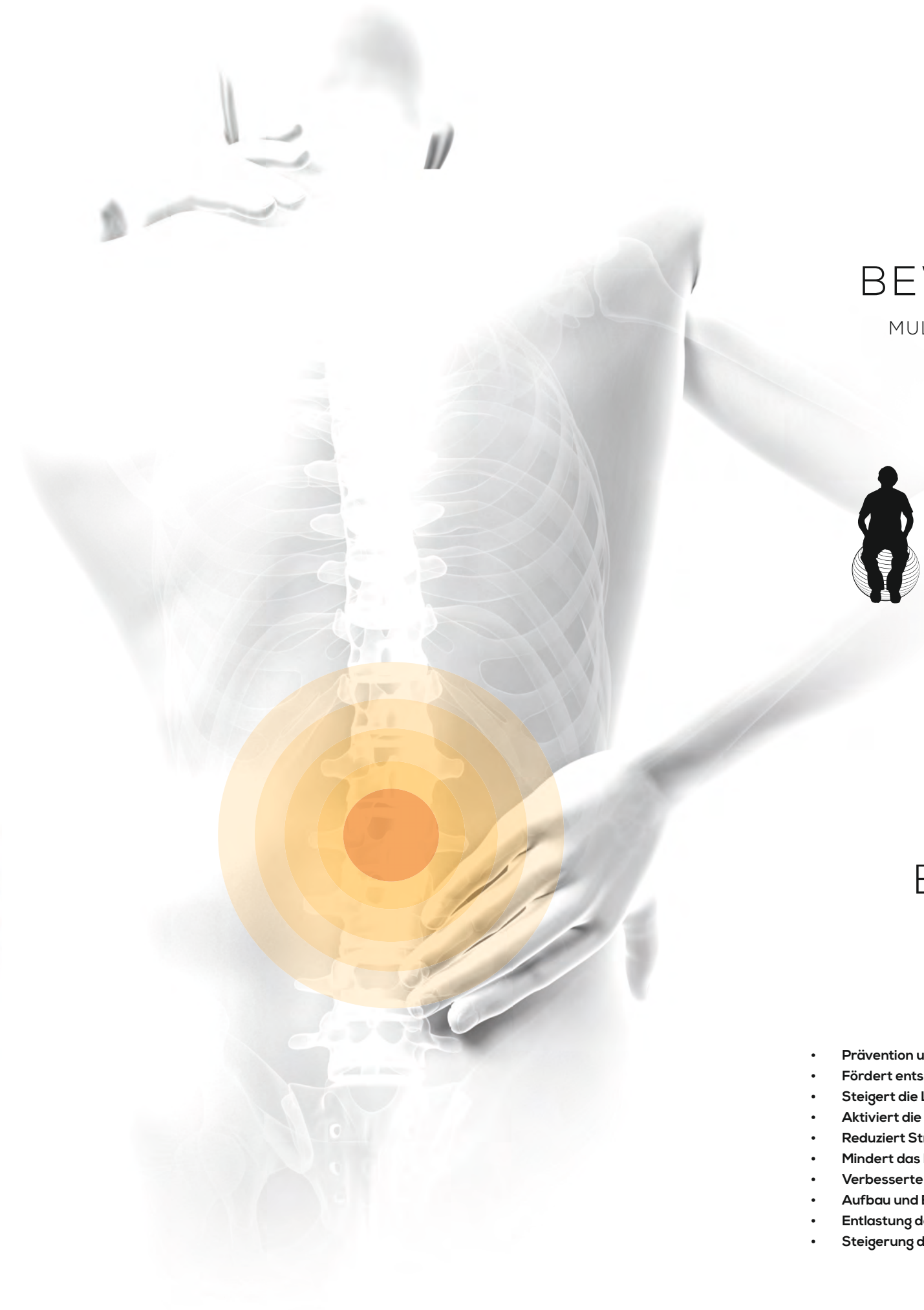


Herkömmliches Sitzen  
auf einer starren Sitzfläche

Hoher Druck auf die Wirbelsäule

Multidimensionales Sitzen  
auf dem Pending Sitzsystem

Geringer Druck auf die Wirbelsäule



# WAS SIE IN BEWEGUNG SETZT

MULTIDIMENSIONALES SITZSYSTEM



# IHR BEWEGENDER NUTZEN

WIRKUNG

- Prävention und Linderung von Rückenbeschwerden
- Fördert entspanntes und gesundes Arbeiten
- Steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
- Aktiviert die Herz- und Kreislauffähigkeit
- Reduziert Stress und Verspannungen
- Mindert das Risiko eines Bandscheibenvorfalles
- Verbesserte Nährstoffversorgung und Entlastung der Bandscheiben
- Aufbau und Erhaltung der Gelenkschmiere
- Entlastung der Wirbelsäule und Stärkung von Muskelgruppen
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens