

# Funktionsübersicht

xenium Basic mit 2D-Armlehne



Rückenlehnenhöhen-  
verstellung



Sitzhöhenverstellung



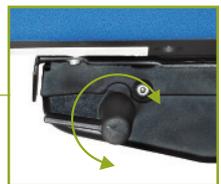
Körpergewichtseinstellung



Armauflage schwenkbar



Armlehnen-Höheneinstellung



Arretierung für  
Synchronmechanik



Sitztiefeverstellung



## So sitzen Sie richtig.

Richtiges Sitzen in der mittleren, aufrechten Sitzhaltung. Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen aus dieser Position heraus verbessern die Flüssigkeitsversorgung der Bandscheiben und entlasten die Muskulatur.



- 1 Sitzhöhe einstellen.
- 2 Rückenlehne einstellen.
- 3 Sitztiefe einstellen.
- 4 Dynamisch Sitzen!

# Funktionsübersicht

xenium Basic mit duo-bach Rücken und 3D-Armlehne



Rückenlehnenhöhen-  
verstellung



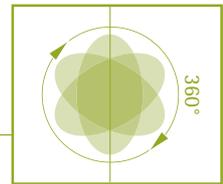
Armlehnenbreiten-  
verstellung



Körpergewichtseinstellung



Schiebesitz /  
Sitztiefeverstellung



Armauflage schwenkbar



Armlehnen-Höheneinstellung



Arretierung für  
Synchronmechanik



Sitzneigeverstellung



Sitzhöhenverstellung



## So sitzen Sie richtig.

Richtiges Sitzen in der mittleren, aufrechten Sitzhaltung. Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen aus dieser Position heraus verbessern die Flüssigkeitsversorgung der Bandscheiben und entlasten die Muskulatur.



1 Sitzhöhe einstellen.



2 Rückenlehne einstellen.



3 Sitztiefe einstellen.



4 Dynamisch Sitzen!